



**El Asador
de María**

tlf: 953 010 943

<http://www.facebook.com/Elasadordemaria>

e-mail: juancervillagarcia@gmail.com

LUNES	MARTES 8 ENERO	MIÉRCOLES 9 ENERO	JUEVES 10 ENERO	VIERNES 11 ENERO
	Puré de verduras	Cocido	Lentejas	Sopa de picadillo
	Pechuga de pollo con pisto con menestra	Tortilla francesa con tomate aliño	Croquetas de pollo con patatas fritas	Taquitos de caella con judías
	Fruta	Fruta	yogurt	Fruta
	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

LUNES 14 ENERO	MARTES 15 ENERO	MIÉRCOLES 16 ENERO	JUEVES 17 ENERO	VIERNES 18 ENERO
Puré de verdura	Arroz caldoso con pollo	Cocido	Lentejas	Guiso de cerdo
Muslo de pollo con judías verde	Palitos de merluza con ensalada mixta	Salchichas con menestra	Filetes de halibut con champiñones	Huevos fritos con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

Nota: “ El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.



tlf: 953 010 943
<http://www.facebook.com/ElasadordeMaria>
 e-mail: juancervillagarcia@gmail.com

LUNES 21 ENERO	MARTES 22 ENERO	MIÉRCOLES 23 ENERO	JUEVES 24 ENERO	VIERNES 25 ENERO
Macarrones con tomate	Guiso de ternera	Cocido	Lentejas	Sopa de picadillo
Muslo de pollo con menestra	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Filetes de merluza con ensalada	Albóndigas en salsa con patatas fritas	Taquitos de caella con champiñones
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y Agua

LUNES 28 ENERO	MARTES 29 ENERO	MIÉRCOLES 30 ENERO	JUEVES 31 ENERO	VIERNES 1 FEBRERO
Puré de verdura	Arroz con pollo	Cocido	Lentejas	Guiso de cerdo
Muslo de pollo con champiñón	Filetes de tilapia al horno con menestra	Croquetas con tomate aliño	Hamburguesas con patatas fritas	Palitos de merluza con judías
Fruta	Fruta	Fruta	yogurt	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

Nota: “ El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.