

LUNES 1 de OCTUBRE	MARTES 2 de OCTUBRE	MIÉRCOLES 3 de OCTUBRE	JUEVES 4 de OCTUBRE	VIERNES 5 de OCTUBRE
Puré de verduras	Guiso de ternera	Cocido	Lentejas	Sopa de picadillo
Muslo de pollo con patatas fritas	Filetes de tilapia al horno con menestra	Tortilla francesa con tomate aliño	Croquetas de pollo con champiñones	Taquitos de caella con judías
Fruta	Fruta	Fruta	yogurt	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y agua

LUNES 8 de OCTUBRE	MARTES 9 de OCTUBRE	MIÉRCOLES 10 de OCTUBRE	JUEVES 11 de OCTUBRE	VIERNES 12 de OCTUBRE
Arroz a la cubana	Arroz caldoso con pollo	Cocido	Fideos a la marinera	
Filetes de jamón con champiñones	Palitos de merluza con ensalada mixta	Salchichas con menestra	Filetes de halibut con champiñones	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	

LUNES 15 de OCTUBRE	MARTES 16 de OCTUBRE	MIÉRCOLES 17 de OCTUBRE	JUEVES 18 de OCTUBRE	VIERNES 19 de OCTUBRE
Macarrones con tomate	Guiso de ternera	Cocido	Lentejas	Sopa de picadillo
Tilapia al horno con menestra	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Filetes de merluza con ensalada	Albóndigas en salsa con patatas fritas	Bacalao frito con champiñones
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y Agua

Nota: “El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.

LUNES 22 de OCTUBRE	MARTES 23 de OCTUBRE	MIÉRCOLES 24 de OCTUBRE	JUEVES 25 de OCTUBRE	VIERNES 26 de OCTUBRE
Puré de verdura	Arroz con pollo	Cocido	Lentejas	Guiso de cerdo
Pechuga de pollo con pisto con coliflor	Filetes de merluza con menestra	Croquetas de pollo con champiñones	Filetes de halibut con judías	Palitos de merluza con patatas fritas
Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua	Pan integral y Agua

LUNES 29 de OCTUBRE	MARTES 30 de OCTUBRE	MIÉRCOLES 31 de OCTUBRE	JUEVES 1 de NOVIEMBRE	VIERNES 2 de NOVIEMBRE
Arroz a la cubana	Guiso de ternera	Cocido		
Pollo asado con tomate aliñado	Filetes de tilapia con champiñones	Alitas de pollo en salsa con patatas fritas		
Fruta	Yogurt	Fruta		
Pan y agua	Pan y agua	Pan y agua		

Nota: “El Asador de María” podrá modificar algún plato de los expuestos anteriormente, ya que las compras de las materias primas se hacen diariamente para garantizar su frescura y calidad, con lo que, si no hay disponibilidad de un producto o no se adecúa a nuestras exigencias, se introducirían variaciones para preservar la calidad y los valores nutricionales del menú.