



Menú Octubre 2009

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5
	Lunes día 5	Lunes día 12	Lunes día 19	Lunes día 26
	Macarrones con atún y tomate Croquetas de ave Yogurt	Puré 5 verduras Flamenquín con patata asada Yogurt	Fideos guisados con pescado Tortilla de patatas con lechuga Yogurt	Crema de coliflor Merluza empanada con patata asada Yogurt
	Martes día 6	Martes día 13	Martes día 20	Martes día 27
	Lentejas estofadas Lenguado al horno con tomate aliñado Fruta	Habichuelas con arroz Tortilla de patatas con lechuga Fruta	Espaguetis con boloñesa San marinos con lechuga Fruta	Cocido con habicholilla y zanahorias Pechuga de pollo aliño Fruta
	Miércoles día 7	Miércoles día 14	Miércoles día 21	Miércoles día 28
	Arroz guisado con habicholillas, guisantes San Jacobo y lechuga Yogurt	Espaguetis con tomate Lomo de sajonia y tomate aliñado Yogurt	Habichuelas con verduras Lomo en salsa con patatas asadas Yogurt	Fideos guisados con pescado Albóndigas al horno Yogurt
Jueves día 1	Jueves día 8	Jueves día 15	Jueves día 22	Jueves día 29
Arroz guisado con cerdo Empanadillas de bonito Fruta	Crema de calabacín Pollo en salsa con champiñón y patata Fruta	Arroz tres delicias Lomitos de rosada con lechuga Fruta	Estofado de patatas y zanahorias Croquetas de ave Fruta	Habichuelas con arroz Lomitos de rosada con lechuga Fruta y leche
Viernes día 2	Viernes día 9	Viernes día 16	Viernes día 23	Viernes día 30
Habichuelas con patatas estofadas Lomito de rosada/tomate Yogurt	Garbanzos con acelgas Merluza a la romana con lechuga Yogurt	Cocido con zanahorias y habicholillas Pollo en salsa Yogurt	Lentejas con arroz Pollo en pepitoria con jamón Yogurt	Macarrones con tomate y queso Empanadilla de atún Yogurt