



## Menú Octubre 2009 (Cenas Orientativas.)

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5
	Lunes día 5	Lunes día 12	Lunes día 19	Lunes día 26
	Acelgas rehogadas Sardinas al horno Fruta y leche	Pisto Pez espada Fruta y leche	Ensaladilla Rusa Queso fresco, pechuga de pavo, jamón serrano Fruta y leche	Pisto Filete de ternera a la plancha Fruta y leche
	Martes día 6	Martes día 13	Martes día 20	Martes día 27
	Ensalada mixta Pizza margarita casera Fruta y leche	Sopa de estrellitas Salchichas frescas Fruta y leche	Ensalada mixta Higaditos de pollo Fruta y leche	Sopa de pescada Tortilla de jamón Fruta y leche
	Miércoles día 7	Miércoles día 14	Miércoles día 21	Miércoles día 28
	Espinacas con ajillos y jamón Tortilla francesa Fruta y leche	Ensalada de fruta Salmón a la plancha Fruta y leche	Consomé Atún fresco a la plancha Fruta y leche	Habicholillas rehogadas Calamares en salsa Fruta y leche
Jueves día 1	Jueves día 8	Jueves día 15	Jueves día 22	Jueves día 29
Habicholillas con ajillos Hamburguesa casera de ternera Fruta y leche	Sopa de picadillo Calamares fritos Fruta y leche	Patatas a lo pobre Filete de ternera a la plancha Fruta y leche	Sopa de letras Tortilla de espinacas Fruta y leche	Crema de patatas Hamburguesa casera de pollo Fruta y leche
Viernes día 2	Viernes día 9	Viernes día 16	Viernes día 23	Viernes día 30
Ensalada mixta Tortilla de queso Fruta y leche	Ensalada mixta Sandwich mixto Fruta y leche	Acelgas rehogadas Lenguado Fruta y leche	Calabacín con cebolla Lenguado Fruta y leche	Ensalada mixta Pizza Fruta y leche